# *Trainingszentrum für Jugendskilauf an der Bundeshandelsakademie Waidhofen/Ybbs*

tzw
Trainingszentrum Waidhofen/Ybbs

**Spitzensport**

**Schule**

**Internat**

**Karriere**

**Erfolg**

## *GESCHICHTE*

- 1971 erste Skihandelsschule Österreichs
- 1974 erste Absolventen der Skihandelsschule
- 2001 erste Absolventen der Berufsreifeprüfung
- 2014 erste Absolventen der Reife- und Diplomprüfung

Absolvent Hannes Trinkl, Weltmeister Abfahrt 2001

## *VEREINSSTRUKTUR*

- Republik Österreich
- Land Niederösterreich
- Stadt Waidhofen an der Ybbs
- Landesskiverband Niederösterreich

Trainingszentrum Waidhofen/Ybbs

# Stundenplan TZW 1

Externisten-

- Reife- und Diplomprüfung
- Berufsreifeprüfung
- Abschlussprüfung Handelsschule

European Youth Olympic Games
Nadine Hundegger
SG 2. Platz; GS 3. Platz

Stundenplan HT1

| | Montag 20.11.23 | Dienstag 21.11.23 | Mittwoch 22.11.23 | Donnerstag 23.11.23 | Freitag 24.11.23 | Samstag 25.11.23 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 07:25 | HT1 Leng TPBS 105 | HT1 AiBe TE 105 | HT1 AiBe TD 105 | HT1 BogS TOM CS2 | HT1 HoeK TRW 105 | |
| 08:20 | HT1 AiBe TD 105 | HT1 Leng TPBS 105 | HT1 AiBe TD 105 | HT1 BogS TOM CS2 | HT1 PiLi TPBG 105 | |
| 09:15 | HT1 BiBa TBW 105 | TRAINING | TRAINING | HT1 AiBe TE 105 | TRAINING | |
| 10:20 | HT1 HoeK TRW 105 | | | HT1 BiBa TBW 105 | | |
| 11:15 | HT1 HoeK TRW 105 | | | HT1 BauD TSP 105 | | |
| 12:05 | | | | | | |
| 12:55 | HT1 Koch TGEO 105 | HT1 Koch TGEO 105 | HT1 AiBe TE 105 | HT1 Poin TNAWI NWR | HT1 Koch TSPK 105 | |
| 13:45 | HT1 Koch TGEO 105 | HT1 Koch TSPK 105 | HT1 BauD TSP 105 | HT1 Poin TNAWI NWR | HT1 Poin TNAWI NWR | |
| 14:35 | TRAINING | HT1 BiBa TBW 105 | HT1 Geie TM 105 | TRAINING | HT1 Koch TSPK 105 | |
| 15:25 | | HT1 Koes TRK 105 | HT1 Geie TM 105 | | HT1 Koch TGEO 105 | |
| 16:15 | | HT1 Koes TRK 105 | HT1 BauD TSP 105 | | | |
| 17:05 | | | | | | |

**Mittagessen: 12.00 Uhr bis 12.55 Uhr**

# *Schulische Ausbildung*

**Berechtigungen der Absolventen der Reife- und Diplomprüfung :**

- für mittlere und höhere Führungsaufgaben in allen Wirtschaftsbereichen
- für den mittleren und höheren Verwaltungsdienst bei Bund, Länder und Gemeinden
- ***die Gewerbeberechtigung***
  Ersatz der Unternehmerprüfung
- ***die Studienberechtigung***
  Universitäten, Hochschulen, Pädagogischen Akademien, Kollegs und Fachhochschulen

Marc Digruber, A-Kader,
Berufsreifeprüfung Juni 2009

# *Ausbildungsschwerpunkte*

- Sportinstruktor BSPA Wien
- Landesskilehrer
- Staatlich geprüfter Skilehrer
- D-Trainer
  Spezialkurs für Schwerpunktschulen
- C-Trainer BSPA Innsbruck, ÖSV

# Beruflicher Werdegang TZW Absolventen

| | |
|---|---|
| Leichtfried Albert | Meteorologie UNI Innsbruck |
| Digruber Gerald | Manager Adidas Europa |
| Auer Martin | Sportstudium UNI Wien |
| Zöchling Johannes | Sportstudium UNI Wien |
| Mandl Julia | Physiotherapeutin |
| Karner Elisabeth | Physiotherapeutin |
| Steiner Günther | Sportstudium UNI Graz |
| Auer Erich | Wirtschaftsstudium WU Wien |
| Mellmer Johannes | Sportstudium UNI Wien |
| Zuschmann Susanne | Germanistik UNI Wien |

Andrea Limbacher
Weltmeisterin
Skicross
Absolventin BRP

Albert Leichtfried
3. Platz Juniorenweltmeisterschaft
Weltmeister Eisklettern
Absolvent Reifeprüfung

# *Sportliche Ausbildung*

*KONDITIONS- und SCHNEETRAINING*

- *7 Trainingsgruppen*

- *LSV NÖ A-Kader Herren*
- *TZW FIS Herren/LSV Kader OÖ*
- *LSV NÖ A-Kader Damen*
- *TZW FIS Damen/LSV Kader OÖ*
- *LSV NÖ Kader Schüler*
- *TZW-Schüler NÖ*
- *LSV OÖ Kader Schüler*

# Schneetraining

- **7 Trainingsgruppen**

- 10 optimal auf den Unterricht abgestimmte Gletscherkurse im Sommer und Herbst (40 Tage)

- Schneetraining im Winter in den Schigebieten:

  Hochkar - Lackenhof – Annaberg - Semmering

  Reiteralm - Hinterstoder - Turnau - Obdach

- Die Zeit von Mitte Dezember bis Mitte März wird für das Schneetraining und für die Renneinsätze genutzt.

# Trainerteam

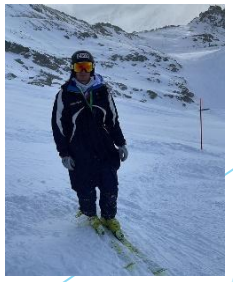
**Mag. Andreas Koch**
**Sportlicher Leiter**

**Burkhard Schaffer**
**LSV NÖ A-Kader Herren**

**Patrick Lumplecker**
**TZW FIS Herren/LSV Kader OÖ**

**Florian Langwieser**
**LSV NÖ Kader Schüler**

**Peter Feichtmayr**
**LSV OÖ Kader Schüler**



**Moritz Bayer**
**TZW-Schüler NÖ/OÖ**

Trainingszentrum Waidhofen/Ybbs

# Jahresplan 2025-2026

| 2025 | | | | | 2026 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| August | September | Oktober | November | Dezember | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli |
| 1 Fr | 1 Mo 36 | 1 Mi | 1 Sa Allerheiligen | 1 Mo 49 | 1 Do Neujahr 1 | 1 So | 1 So | 1 Mi | 1 Fr Tag der Arbeit | 1 Mo 23 | 1 Mi |
| 2 Sa | 2 Di | 2 Do SK | 2 So | 2 Di | 2 Fr | 2 Mo 6 | 2 Mo 10 | 2 Do | 2 Sa | 2 Di | 2 Do |
| 3 So | 3 Mi | 3 Fr Sölden | 3 Mo 45 | 3 Mi | 3 Sa | 3 Di | 3 Di | 3 Fr Karfreitag | 3 So | 3 Mi | 3 Fr |
| 4 Mo 32 | 4 Do | 4 Sa | 4 Di | 4 Do | 4 So | 4 Mi | 4 Mi | 4 Sa | 4 Mo 19 | 4 Do Fron-leichnam | 4 Sa |
| 5 Di Druskininkai | 5 Fr | 5 So | 5 Mi | 5 Fr | 5 Mo 2 | 5 Do | 5 Do | 5 So Ostern | 5 Di | 5 Fr | 5 So |
| 6 Mi Litauen | 6 Sa | 6 Mo 41 | 6 Do | 6 Sa | 6 Di Heilige Drei Könige | 6 Fr | 6 Fr | 6 Mo Oster-montag 15 | 6 Mi | 6 Sa | 6 Mo 28 |
| 7 Do | 7 So | 7 Di | 7 Fr | 7 So | 7 Mi | 7 Sa | 7 Sa | 7 Di Start Unterricht | 7 Do | 7 So | 7 Di |
| 8 Fr | 8 Mo 37 | 8 Mi | 8 Sa | 8 Mo Renn- u. Trainingphase | 8 Do | 8 So | 8 So | 8 Mi TZW3-TZW5 | 8 Fr | 8 Mo 24 | 8 Mi |
| 9 Sa | 9 Di | 9 Do | 9 So | 9 Di | 9 Fr | 9 Mo 7 | 9 Mo 11 | 9 Do | 9 Sa | 9 Di | 9 Do |
| 10 So | 10 Mi | 10 Fr | 10 Mo 46 | 10 Mi | 10 Sa | 10 Di | 10 Di | 10 Fr | 10 So Muttertag | 10 Mi | 10 Fr |
| 11 Mo 33 | 11 Do | 11 Sa | 11 Di | 11 Do | 11 So | 11 Mi | 11 Mi | 11 Sa | 11 Mo 20 | 11 Do | 11 Sa |
| 12 Di | 12 Fr | 12 So | 12 Mi | 12 Fr | 12 Mo 3 | 12 Do | 12 Do | 12 So | 12 Di | 12 Fr | 12 So |
| 13 Mi | 13 Sa | 13 Mo 42 | 13 Do | 13 Sa | 13 Di | 13 Fr | 13 Fr | 13 Mo 16 | 13 Mi | 13 Sa | 13 Mo 29 |
| 14 Do Saas Fee | 14 So | 14 Di | 14 Fr | 14 So | 14 Mi | 14 Sa | 14 Sa | 14 Di | 14 Do Christi Himmelfahrt | 14 So | 14 Di |
| 15 Fr LSV NÖ | 15 Mo 38 | 15 Mi | 15 Sa | 15 Mo 51 | 15 Do | 15 So | 15 So | 15 Mi | 15 Fr | 15 Mo 25 | 15 Mi |
| 16 Sa Jugendkader | 16 Di | 16 Do | 16 So | 16 Di | 16 Fr | 16 Mo 8 | 16 Mo 12 | 16 Do | 16 Sa | 16 Di | 16 Do |
| 17 So | 17 Mi | 17 Fr | 17 Mo 47 | 17 Mi | 17 Sa | 17 Di | 17 Di | 17 Fr | 17 So | 17 Mi | 17 Fr |
| 18 Mo Schulbeginn 34 | 18 Do | 18 Sa | 18 Di | 18 Do | 18 So | 18 Mi | 18 Mi | 18 Sa | 18 Mo 21 | 18 Do | 18 Sa |
| 19 Di | 19 Fr | 19 So | 19 Mi SK | 19 Fr | 19 Mo 4 | 19 Do | 19 Do | 19 So | 19 Di | 19 Fr | 19 So |
| 20 Mi | 20 Sa | 20 Mo 43 | 20 Do Sölden | 20 Sa | 20 Di | 20 Fr | 20 Fr | 20 Mo 17 | 20 Mi | 20 Sa | 20 Mo 30 |
| 21 Do | 21 So | 21 Di | 21 Fr Hippach | 21 So | 21 Mi | 21 Sa | 21 Sa | 21 Di | 21 Do | 21 So | 21 Di |
| 22 Fr | 22 Mo 39 | 22 Mi | 22 Sa Pass Thurn | 22 Mo 52 | 22 Do | 22 So | 22 So | 22 Mi | 22 Fr | 22 Mo 26 | 22 Mi |
| 23 Sa | 23 Di | 23 Do | 23 So Hochkar | 23 Di | 23 Fr | 23 Mo 9 | 23 Mo Start Unterricht | 23 Do | 23 Sa | 23 Di | 23 Do |
| 24 So | 24 Mi | 24 Fr | 24 Mo 48 | 24 Mi Heiligabend | 24 Sa | 24 Di | 24 Di TZW1-TZW2 | 24 Fr | 24 So Pfingsten | 24 Mi | 24 Fr |
| 25 Mo 35 | 25 Do | 25 Sa | 25 Di | 25 Do 1. Weih-nachtstag | 25 So | 25 Mi | 25 Mi | 25 Sa | 25 Mo Pfingst-montag 22 | 25 Do | 25 Sa |
| 26 Di | 26 Fr | 26 So Ende der Sommerzeit | 26 Mi | 26 Fr 2. Weih-nachtstag | 26 Mo 5 | 26 Do | 26 Do | 26 So | 26 Di | 26 Fr Schulschluss | 26 So |
| 27 Mi | 27 Sa | 27 Mo 44 | 27 Do | 27 Sa | 27 Di | 27 Fr | 27 Fr | 27 Mo 18 | 27 Mi | 27 Sa | 27 Mo 31 |
| 28 Do | 28 So | 28 Di | 28 Fr | 28 So | 28 Mi | 28 Sa | 28 Sa | 28 Di | 28 Do | 28 So | 28 Di |
| 29 Fr | 29 Mo 40 | 29 Mi | 29 Sa | 29 Mo 1 | 29 Do | | 29 So Beginn der Sommerzeit | 29 Mi | 29 Fr | 29 Mo 27 | 29 Mi |
| 30 Sa | 30 Di | 30 Do | 30 So 1. Advent | 30 Di | 30 Fr | | 30 Mo 14 | 30 Do | 30 Sa | 30 Di | 30 Do |
| 31 So | | 31 Fr | | 31 Mi Silvester | 31 Sa | | 31 Di | | 31 So | | 31 Fr |

# *Sportliche Aufnahmevoraussetzungen ALPIN*

***Sportmotorischer Test:***

**Erhebung motorischer Grundeigenschaften:**
Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht

**Prüfung im Skilauf:**

***Grundtechnik:***
Müheloses Befahren von Skipisten, Buckelpisten und verschiedenen Geländeformen in kurzen und langen Schwüngen, Schwungvarianten

***Renntechnik:***
Slalom, Riesentorlauf

**Marc Digruber**

**Termin Aufnahmeprüfung: 23. - 24. März 2026**
**(Hochkar – Waidhofen/Ybbs)**

# *TZW INTERNAT NEU*

**Aufsicht Trainer der Skihandelsakademie-Skihandelsschule**

Die Schüler der Skihandelsakademie und Skihandelsschule sind in **Zweibettzimmer** mit **Dusche** und **WC** untergebracht.

Jedes **Zimmer** verfügt über einen **Internetanschluss.**
In beiden **Aufenthaltsräumen** befindet sich Ein **TV-Gerät** .

**Das Frühstück und Abendessen wird im Internat eingenommen.**
**Das Mittagessen wird im Speisesaal des TZW konsumiert.**

***Kosten:***

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Internat:** | **monatlich** | **€ 345. -** | **(Zweibettzimmer/DU /WC)** |
| **Verpflegung:** | **monatlich** | **ca. € 175. -** | |
| **Ausbildungsbeitrag:** | **jährlich** | **€ 1500. -** | |
| **Kosten Trainingskurse:** | **10 Kurse a` ca.** | **€ 320. -** | |

# ÖSV Athleten vom TZW

| | |
|---|---|
| **Gallhuber Katharina** | **A-Kader** |
| Krenn Christoph | A-Kader |
| **Riederer Raphael** | **B-Kader** |
| Koch Stephan | C-Kader |
| **Riederer Elena** | **C-Kader** |
| Hundegger Nadine | C-Kader |
| Aigner Johannes | Paraskisport |
| Aigner Veronika | Paraskisport |

Johannes Aigner

# Erfolge

- ***Olympia:***
  Anton Steiner Bronze, 1984
  Hannes Trinkl, Bronze, 1998
  Thomas Sykora, Bronze, 1998
  Kathrin Zettel, Bronze, 2014
  Katharina Gallhuber, Silber
  Katharina Gallhuber, Bronze

- ***Weltmeisterschaften:***
  Anton Steiner, Bronze, 1982
  Thomas Sykora, Bronze, 1997
  Hannes Trinkl, Gold, 2001
  Kathrin Zettel, Silber, 2005
  Kathrin Zettel, Gold, 2009
  Kathrin Zettel, Silber, 2011
  Andrea Limbacher, Gold Skicross, 2015

Katharina Gallhuber

# Erfolge

**Junioren Weltmeiserschaften:**

**Albert Leichfried, Bronze, 1995**
**Eveline Rohregger, Bronze, 1996**
**Kerstin Reisenhofer, Gold, 1998**
**Andreas Buder, Gold, 1998**
**Kathrin Zettel, Gold,  2004**
**Kathrin Zettel, Gold, Silber, 2005**
**Lukas Tippelreither, Silber 2011**
**Katharina Gallhuber, Silber, 2016**

**EYOF:**

**Nadine Hundegger, Silber, 2023**
**Nadine Hundegger, Bronze, 2023**

Nadine Hundegger
ÖSV C-Kader

Stephan Koch
ÖSV C-Kader

BEIJING 202

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Besson

ENERGIE AG

UNIQA
Besson

vip
Schöffel
ZAGREB

GUIDE

FRIULI VENEZIA GIULIA
EYOF
2023
Schöffel
A1

# TZW Sponsoren

Raiffeisen

FORSTER

SNÖ SKI

SPORT LAND

UNIQA

BMBWF
BUNDESMINISTERIUM
FÜR BILDUNG, WISSENSCHAFT
UND FORSCHUNG
www.bmbwf.gv.at

OMV

iFE

Milchbar
Stadt-Café
Konditorei
Bio-Bäckerei
Hartner
Qualität aus Tradition
Hoher Markt 17 Oberer Stadtplatz 14
07442/52172 Waidhofen/Ybbs 07442/52172-10
http://hartner.waidhofen.at

Senker
Um Autos besser.

Sport HARREITHER

Lackenhof am ÖTSCHER
sagenhaft alpin

MFT

Lagerhaus | Amstetten

HRINKOW

SKIGEBIET forsteralm

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit