

Plattform für digitalen Unterricht – Persönlichkeitsbildung und soziale Kompetenz

Persönlichkeitstest

<https://www.mein-wahres-ich.de/persoenlichkeitstest.html>

Denkanstöße und Geschichten zum Innehalten und Kraft tanken

<https://www.palverlag.de/adventskalender-2020.html>

Zeitmanagementspiel – Bist du ein Erlediger oder Aufschieber?

<https://www.planet-schule.de/mm/zeitmanagement>

Selbstfindungstest

<https://www.selbstbewusstsein-staerken.net/test/selbstfindungs-test/>

Selbstbewusstsein stärken

https://www.focus.de/familie/erziehung/psychologie/der-weg-zur-inneren-staerke-wie-schueler-selbstvertrauen-lernen_id_2217307.html

Berufseignungstest

<https://www.berufskompas.at/berufskompas/>

Ergonomie - Richtiges Sitzen vorm PC

https://www.youtube.com/watch?v=T2AAZ7_ww58

Bin ich ein Unternehmertyp?

<https://www.testedich.at/quiz33/quiz/1392222965/Bin-ich-ein-Unternehmertyp>

Bist du chaotisch oder organisiert?

<https://www.testedich.at/quiz38/quiz/1448763697/Chaotisch-oder-Organisiert>

Meditation „Ich bin genug“

<https://www.youtube.com/watch?v=mn-KTgQnYg0>

Positive Affirmationen für Jugendliche

<https://www.youtube.com/watch?v=jbPM4vQ0bzw>

Yoga für Anfänger

<https://www.youtube.com/watch?v=7Av1kR5TnIA>

lo fi hip hop – chill beats to relx 24/7 livestream

<https://www.youtube.com/watch?v=5qap5aO4i9A>

Grundlagen des Gegenstandes Persönlichkeitsbildung

[Österreichisches Zentrum für Persönlichkeitsbildung und soziales Lernen | ÖZEPS \(ozeeps.at\)](https://www.ozeeps.at)

[persoenlichkeitbildung-in-der-schule-potenzial-oder-problemfall.pdf \(uni-flensburg.de\)](https://www.uni-flensburg.de)

[Persönlichkeitsstärkung und soziales Lernen im Unterricht \(bmbwf.gv.at\)](https://www.bmbwf.gv.at)

[Schule und Persönlichkeitsbildung \(derfaulestreber.de\)](https://www.derfaulestreber.de)

Tipps und Übungen zur Persönlichkeitsbildung

<https://www.lernen.net/artikel/persoeneichkeitsentwicklung-tipps-uebungen-persoeneiches-wachstum-5715/>

Mona-net.at bietet ein 4-Tage-Programm zum Thema Mnemotechnik. Einfach ausprobieren!

<https://www.mona-net.at/zine/article/1404>

Interessanter Beitrag zum Thema Lernen lernen

<https://www.planet-schule.de/wissenspool/dein-gehirn/inhalt/unterricht/lernen-lernen.html>

Erfolgsfaktor Konzentration

https://www.focus.de/familie/lernen/forschung/erfolgsfaktor-konzentration-lernen_id_2177150.html